



Osaamista
ja oivallusta
tulevaisuuden
tekemiseen

OHJEET REHABLOGIN BLOGGAAJILLE

Rehablogi on kuntoutuksen hyviin käytänteisiin keskittyvä blogi, jota ylläpitää Metropolia Ammattikorkeakoulu. Rehablogiin kirjoittajat ovat kuntoutuksen YAMK-opiskelijoita, kuntoutusalan AMK-opiskelijoita, opettajia ja asiantuntijoita työelämästä monialaisesti.

Rehablogi tuo esille kuntoutumisen tutkimus- ja kehitystyön pohjalta nousevaa tietoa sekä nostaa keskusteluun kuntoutuksen alaan liittyviä keskeisiä kysymyksiä. Blogissa voi julkaista tekstejä, videoita tai niiden yhdistelmiä.

Mikäli haluat tehdä kuntoutumisaiheisen postauksen, ota yhteyttä toimituskuntaan.

Blogin toimituskunta:

Blogin toimituskunnassa on blogin sisältönäkökulmien ja viestinnän asiantuntijoita.

Elisa Mattila, koulutussuunnittelija, p. 040 725 4955, elisa.mattila@metropolia.fi

Marianne Roivas (päätoimittaja), suomen kielen ja viestinnän lehtori, p. 040 334 5098, marianne.roivas@metropolia.fi

Auli Räsänen, koulutussuunnittelija, p. 040 672 6577, auli.rasanen@metropolia.fi

Nea Vänskä, fysioterapian ja kuntoutuksen lehtori, puh. 040 6738664, nea.vanska@metropolia.fi

Ohjeita bloggaajille

Blogipostaukset käsitellään seuraavan toimitusprosessin mukaan:

- Blogiin julkaistavaksi ehdotetut materiaalit toimitetaan toimituskunnalle sähköpostilla. Toimituskunnan kanssa voi myös etukäteen keskustella mahdollisesta julkaisusta.
- Rehablogissa julkaisukriteereinä ovat tekstin sisällön soveltuvuus blogiin ja hyvä viestivyyt. Julkaisun sisällön on perustuttava tutkimus- ja kehitystyön tai muun asiantuntijatyön pohjalta nousevaan tietoon. Blogisisältöjen tarkoituksena on levittää tätä tietoa ammattiyhteisöjen ja/tai suuren yleisön käyttöön. Siten esimerkiksi markkinointiviestinnälliset, pelkkiin kokemuksiin perustuvat, hankkeen toimintoja

esittelevät tai olemassa olevia oppimateriaaleja jakavat tekstit eivät sovi Rehablogiin.

- Toimituskunta kommentoi lähetettyjä postausehdotuksia saapumisjärjestyksessä sekä esittää tarvittaessa niihin muutosehdotuksia.
- Blogi julkaistaan silloin, kun sekä bloggaaja että toimituskunta ovat hyväksyneet tekstin.
- Toimituskunta huolehtii blogiin mahdollisesti tulevien kommenttien julkaisusta.

Käytännön vinkkejä:

- Kirjoita tekstin alkuun lyhyt esittely itsestäsi. Voit liittää itsestäsi tekstin viereen kuvan.
- Blogikirjoituksen suositeltava pituus on 200–600 sanaa, videon pituus noin 5 minuuttia. Myös pidempiä postauksia voidaan hyväksyä. Hyvä nyrkkisääntö tekstimuotoisissa blogeissa on, että verkkotekstin pituus on noin puolet siitä, mitä vastaava painettu teksti olisi.
- Harkittu kohderyhmä ja selkeä ydinviesti auttavat kirjoittamaan hyvän blogipostauksen. Yleensä kannattaa keskittyä yhteen asiaan. Postaus on hyvä laatia uutismaisesti niin, että kerrot keskeisen asian heti alussa etkä vasta lopussa. Toki lukija tai kuulija tarvitsee myös riittävän määrän taustatietoja siitä, mihin aihepiiriin, kontekstiin tai julkiseen keskusteluun postaus liittyy.
- Otsikointi ja ingressi houkuttelevat lukijan mukaan. Väliotsikot, lihavoinnit ja kursivoinnit rytmittävät kirjoitusta ja tekevät siitä visuaalisesti kiinnostavan. Verkkokirjoituksessa niitä on hyvä olla enemmän kuin painetuissa teksteissä. Otsikossa kannattaa miettiä hakukoneoptimointia eli nostaa siihen kiinnostavuuden lisäksi myös sanoja, joita kyseistä tietoa etsivät saattaisivat kirjoittaa hakukoneeseen.
- Lukijat löytävät blogitekstit aiheiden ja asiasanojen perusteella. Valitse 3–10 avainsanaa tekstiisi.
- Erikoistermit kannattaa selittää lyhyesti, jotta sisältö välittyy myös muille kuin oman alan asiantuntijoille. Kaikkien nimien, termien ja vastaavien oikeinkirjoitus kannattaa tarkistaa huolellisesti.

Bloggauksen sisällön tekijänoikeudet:

- Bloggaaja vastaa tuottamansa sisällön taustojen ja oikeellisuuden tarkastamisesta ja kaikista sisältöön liittyvistä tekijänoikeuksista.
- Kaikki lähteet tulee mainita. Koska bloggauksen on hyvä olla suhteellisen helppolukuinen, harkitse tarkkaan lähteiden määrää ja laatua. Laita lähdeviitteet tekstiin sulkuihin (sukunimi–vuosi-järjestelmä) ja tekstin loppuun lähdeluettelo. Verkossa olevat lähteet tulee tarjota lukijalle myös linkkinä. Merkitse verkko-osoitteet

lähdeluettelossa toimituskuntaa varten, joka linkittää lähteet lopulliseen postaukseen.

- Jos käytät kuvia tai videoita, joita et ole itse tuottanut, varmista niiden käyttöoikeus blogissa (= kuvausluvut kuvissa esiintyviltä henkilöiltä sekä lupa kuvaajalta). Toimituskunta ei vastaa käyttöoikeuksista, vaan ne ovat bloggaajan vastuulla. Jokaisessa postauksessa tulisi olla vähintään yksi kuva tai video. Ota huomioon myös, että mietit jo kuvia blogin valmisteluvaiheessa – ota kuvia esim. eri tilanteissa. Mikäli kaipaat apua kuvituksen pohtimiseen, ole yhteydessä toimituskuntaan.
- Voit hyvin jakaa blogilinkkiä omissa, Metropolian ja aiheeseen liittyvissä sosiaalisen median kanavissa.